

| sett | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------|---|---|---|--|---|
| 1 | pasta integrale al tonno fagiolini frutta fresca | risi e bisi finocchi crudi succo di frutta | ravioli di magro olio, salvia e grana frittata con verdure lattuga frutta fresca | pastina in brodo arrosto di vitello patate al forno frutta fresca | Carote a fili pizza margherita frutta fresca |
| 2 | riso e prezzemolo cotoletta di tacchino al forno lattuga frutta fresca | pasta con zucchine bresaola spinaci frutta fresca | gnocchi al pomodoro polpette di merluzzo carote crude mousse di frutta | Pasta agli aromi (aglio, olio e rosmarino) Piselli e carote al gratin frutta fresca | Pasta e fagioli Zucchine gratinate frutta fresca |
| 3 | passato di verdura con crostini pollo al limone finocchi crudi frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro lenticchie in umido succo di frutta | farro al pesto formaggio broccoletti verdi frutta fresca | lasagne al ragù carote a fili frutta fresca | risotto alla parmigiana polpette vegetali di ceci lattuga frutta fresca |
| 4 | pasta al pesto ricotta carote a fili frutta fresca | Pasta e lenticchie Fagiolini mousse di frutta | risotto al pomodoro petto di pollo al forno cavolo cappuccio in insalata frutta fresca | pasta all'olio e grana platessa alla mugnaia cavolfiori frutta fresca | minestrone di orzo frittata con verdure spinaci frutta fresca di stagione |
| 5 | pastina polpettone di tonno e patate carote crude frutta fresca | pasta al pomodoro frittata spinaci frutta fresca di stagione | polenta e spezzatino con piselli frutta fresca | passato di verdura con orzo prosciutto cotto zucchine gratinate frutta fresca | risotto alla milanese formaggio lattuga succo di frutta |
| 6 | pasta integrale con ragù di verdure uovo sodo finocchi crudi mousse di frutta | ravioli di magro sformato di merluzzo lattuga frutta fresca | risotto con zucca/verdure arrosto di maiale al latte patate prezzemolate frutta fresca | minestrina di orzo bocconcini di pollo con verdure frutta fresca | Carote a fili pizza margherita frutta fresca |
| 7 | Pasta pasticciata con besciamella e prosciutto cotto cavolfiori succo di frutta | passato di verdura con crostini polpette di merluzzo con lenticchie frutta fresca | pasta al pesto frittata spinaci frutta fresca | Riso e prezzemolo hamburger fagiolini frutta fresca | vellutata di patate e carote platessa alla mugnaia lattuga frutta fresca |
| 8 | pasta alla pizzaiola formaggio zucchine gratinate frutta fresca | Crema di fagioli con orzo Carote cotte mousse di frutta | risotto alle carote pollo al curry/all'arancia piselli frutta fresca | pasta mimosa sformato di merluzzo lattuga frutta fresca | vellutata di zucca/zucchine frittata con spinaci verdure crude/cotte frutta fresca |

Verdure crude: carote, finocchi, pomodori, insalata, cavolo cappuccio

Verdure cotte: cavolfiori, spinaci, fagiolini, zucchine, carote, broccoletti,

Formaggio: Asiago, provola dolce, Edamer, mozzarella, primo sale, ricotta, latteria

MENU' INVERNALE – SCUOLA DELL'INFANZIA DI MACCIO