

sett	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta integrale al tonno Fagiolini Pera	Risi e bisi Prosciutto cotto Finocchi crudi Succo di frutta	Ravioli di magro olio e grana Frittata con verdure Mela	Pastina in brodo Arrosto di vitello Patate al forno Kiwi	Pizza margherita Carote a fili Yogurt di frutta
2	Riso e prezzemolo Cotoletta di tacchino al forno Lattuga Mela	Pasta con zucchine Bresaola Spinaci Pera	Gnocchi al pomodoro Polpette di merluzzo carote crude Succo di frutta	Pasta olio e parmigiano Piselli e carote al gratin Kiwi	Minestrina di zucchine Polpette vegetali Banana
3	Pastina in brodo Pollo al limone Finocchi crudi Mela	Pasta integrale al pomodoro Lenticchie in umido Succo di frutta	Farro al pesto Formaggio Broccoletti verdi Pera	Lasagne al ragù Carote a fili Banana	Risotto alla parmigiana Frittata Spinaci Kiwi
4	Pasta alla ricotta Carote a fili Banana	Pasta e lenticchie Fagiolini Mela	Risotto al pomodoro Petto di pollo al forno Cavolo cappuccio in insalata Succo di frutta	Pasta all'olio e grana Bastoncini di pesce Cavolfiore Pera	Minestrina di riso Polpette vegetali Lattuga Arancia
5	Pastina Polpettone di tonno e patate Carote crude Kiwi	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci Mela	Polenta Spezzatino con piselli Pera	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratinate Yogurt di frutta	Risotto alla milanese Formaggio Lattuga Banana
6	Pasta integrale con ragù di verdure Uovo sodo Finocchi crudi Succo di frutta	Ravioli di magro Sformato di merluzzo Lattuga Mela	Risotto con zucca/verdure Arrosto di maiale al latte Patate Banana	Minestrina di riso Petto di pollo al forno Piselli e carote al gratin Kiwi	Pizza margherita Carote a fili Pera
7	Pasta pasticciata con besciamella e prosciutto cotto Cavolfiori Succo di frutta	Pastina Polpette di merluzzo Zucchine Arancia	Pasta al pesto Frittata Spinaci Mela	Riso e prezzemolo Hamburger Fagiolini Pera	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli Banana
8	Pasta olio e grana Formaggio Zucchine gratinate Mela	Minestrina di verdure Polpette vegetali Lattuga Succo di frutta	Risotto alla milanese Petto di pollo al forno Piselli Pera	Pasta mimosa Sformato di tonno Fagiolini Banana	Farro al pesto Frittata Spinaci Kiwi

Verdure crude: carote, finocchi, pomodori, insalata, cavolo cappuccio, Verdure cotte:  
cavolfiori, spinaci, fagiolini, zucchine, carote, broccoletti.

I frutti inseriti potranno subire variazioni a seconda della stagionalità

**MENÙ INVERNALE – SCUOLA DELL' INFANZIA DI MACCIO**