

sett	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta integrale al pomodoro con tonno (1-4) Fagiolini Pera	Risi e bisi (6-9) Arrosto di vitello (9) Finocchi crudi Arancia/Banana	Ravioli di magro olio e grana (1-2-3-6-7-10-14) Prosciutto cotto Patate al forno Yogurt di frutta	Minestrina di riso (1-6-9) Sformato di merluzzo (1-3-4-7) Lattuga Mela/Clementine	Pizza margherita (1 - 7) Carote a fili Kiwi/Uva
2	Riso e prezzemolo (1-6-9) Cotoletta di tacchino al forno (1) Lattuga Mela	Pasta con zucchine (1-7) Bresaola Patate al forno Pera/Arancia	Gnocchi al pomodoro (1) Bastoncini di pesce (1-4-10) Carote crude Succo di frutta	Pasta al sugo di lenticchie (1) Zucchine gratinate (1) Kiwi/Clementine	Risotto alla parmigiana (1-6-7-9) Frittata (3-7) Spinaci Banana
3	Pastina in brodo (1-6-9) Polpettone di tonno e patate (1-3-7) Broccoletti verdi Arancia/Pera	Piadina con prosciutto cotto e formaggio (1-7) Fagiolini Mela/ Clementine	Pasta mimosa (1-7) Pollo al limone (1) Finocchi crudi Pera/Uva	Lasagne al ragù (1-3-7) Carote a fili Banana	Farro al pesto (1-7) Formaggio (7) Patate al forno Kiwi
4	Risotto al pomodoro (1-6-9) Petto di pollo al forno (1) Cavolo cappuccio in insalata Banana/Clementine	Pasta alla ricotta (1-7) Polpette vegetali (1-3-7) Lattuga Mela	Minestrina di riso (1-6-9) Uova strapazzate (3) Zucchine gratinate (1) Succo di frutta	Pasta olio e grana (1-7) Platessa al forno (1- 4) Spinaci Pera	Pasta integrale al pomodoro (1) Lenticchie in umido Arancia/Uva
5	Polenta (1) Spezzatino con piselli Kiwi/Arancia	Pasta al pomodoro (1) Polpettone di tonno e patate (1-3-4) Carote crude Mela/Clementine	Risotto alla parmigiana (1-7) Bresaola Patate al forno Pera/Uva	Pastina in brodo (1-6-9) Prosciutto cotto Spinaci Yogurt di frutta	Gnocchi al pomodoro (1) Frittata (3-7) Lattuga Banana
6	Minestra di riso (1-6-9) Petto di pollo al forno (1) Piselli al gratin (1) Pera/Clementine	Pasta integrale con ragù di verdure (1) Uova strapazzate (3) Lattuga Banana	Farro al pesto (1-7) Sformato di merluzzo (1-3-4-7) Cavolfiori gratinati (1) Succo di frutta	Risotto con zucca (1-6-9) Arrosto di maiale al latte (7) Patate al forno Mela	Pizza margherita (1) Carote a fili Kiwi/Arancia
7	Pasta pasticciata con besciamella e prosciutto cotto (1- 7) Finocchi crudi Pera/Uva	Pasta al pomodoro (1) Lenticchie in umido Zucchine gratinate (1) Banana	Pasta con zucchine (1-7) Frittata (3-7) Spinaci Kiwi/Clementine	Riso e prezzemolo (1-6-9) Hamburger Cavolo cappuccio Mela	Ravioli di magro olio e grana (1-2-3-6-7-10-14) Bastoncini di pesce (1-4-10) Piselli Arancia/Uva
8	Minestrina di verdure (1-6-9) Polpette vegetali (1-3-7) Patate al forno Kiwi/Clementine	Pasta olio e grana (1-7) Cotoletta di tacchino (1) Lattuga Succo di frutta	Risotto alla milanese (1-6-9) Formaggio (7) Broccoletti verdi Pera/Arancia	Pasta mimosa (1-7) Bresaola Fagiolini Mela	Farro al pesto (1-7) Platessa al forno (1-4) Spinaci Banana

Verdure crude: carote, finocchi, pomodori, insalata, cavolo cappuccio
Verdure cotte: cavolfiori, spinaci, fagiolini, zucchine, carote, broccoletti.
I frutti inseriti potranno subire variazioni a seconda della stagionalità
MENÙ INVERNALE – SCUOLA DELL’ INFANZIA DI MACCIO